

Consignes pour la journée initiation chamanique

. Vous pouvez amener tout ce que vous pensez pouvoir être utile ; bien sûr laissez faire votre intuition, surtout si l'objet à emmener semble inutile à première vue.

Voici la liste, n'hésitez pas si vous avez des questions :

- De quoi s'allonger, s'asseoir et avoir suffisamment chaud.
- Des habits pour pouvoir bouger et chaussures en conséquence, éventuellement en rechanges. Une serviette de bain et un maillot de bain (on ne s'en servira pas obligatoirement).
- Un sous-main, de quoi écrire de plusieurs couleurs et colorier.
- Des perles, plumes et décorations de ce type si vous en avez.
- De la nourriture à partager pour le midi.
- Un couteau type opinel, un peu de ficelle.

Pour les ateliers possibles, je vous propose entre autres :

- Voyage au tambour avec les Esprits-Animaux.
- Cérémonie d'Offrandes / Roue de Médecine toltèque ou celtique
- Ateliers en extérieur selon la météo :
 - Marche en conscience
 - Mandala des 4 directions
 - Travail avec l'Eau (dont baignade rituelle)
 - Travail avec les Arbres
 - Travail avec les Grandes Pierres
- Cérémonie d'ouverture
- Travail avec les 7 Chakras
- Cercle de Danse
- Travail avec le Tonalpohualli (calendrier sacré toltèque)
- Oracles et/ou Oghams des Arbres (runes celtiques)
- Cercle de tambours / Chant
- Création d'un chant
- Télépathie
- Soin collectif
- Confection d'objets magiques :
 - Attrape-rêves
 - Paho (plume d'offrande)

- *Œil de l'intention*
- *Baguette Magique (matériel à prévoir, me prévenir assez tôt).*
- *Sac-Médecine (idem)*
- *Tableau d'Intention (idem)*
- *Roue de Médecine (idem)*
- *Mouvements énergétiques et magiques sur, au choix :*
 - *Le rêve*
 - *La récapitulation*
 - *Le silence intérieur*
 - *La décision*
 - *Le Féminin et/ou le Masculin*
 - *L'intention*
 - *La séparation du corps gauche et droit*
 - *La respiration)*
- *Méditation avec Dionysos et le vin (un demi-verre).*
- *Autre selon vos demandes ...*