

Mayas, les Gardiens du Temps - 26 octobre au 3 novembre 2023

Présentation – Esprit du voyage

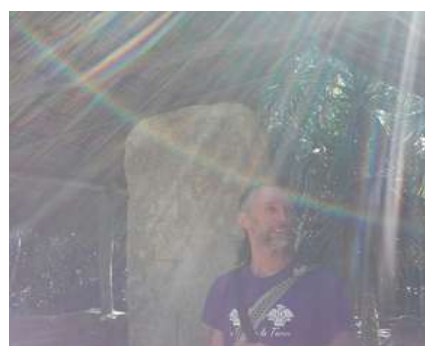
Le voyage dans le Yucatan (province du Quintana Roo) est prévu du jeudi 26 octobre au vendredi 3 novembre 2023 ; il vous sera possible ensuite de rester sur place en prévoyant votre billet d'avion en conséquence. Il est préférable d'arriver le mercredi 25 ou le mardi 24 afin d'avoir au moins un jour de battement, je serai sur place avant de toute façon et vous aiderai à vous organiser.

Ce voyage part du principe du voyage accompagné : vous passerez du stade de consommateurs à celui de consom-acteurs. Le programme a été établi pour chaque jour avec néanmoins des plages de temps libre pour les occasions qui se présenteraient. C'est un point central, dans le sens où la responsabilité personnelle et la fluidité sont les maître-mots.

Vous pourrez proposer des modifications, surtout les deux derniers jours, sachant néanmoins que nous garderons le squelette tel qu'il a été défini ensemble.

Ce voyage est sous le signe de la spiritualité : nous laisserons la spiritualité rigide, grandiloquente ou empreinte de gravité de côté pour la vivre de façon fluide, joyeuse et surtout ancrée dans la vie réelle.

La distinction matériel/spirituel chère au mode de vie occidental n'aura pas cours, tout étant juste et en perpétuelle symbiose. Il y aura de nombreux moments dédiés, soit organisés à l'avance soit impromptus, et qui nous permettront de profiter des opportunités qui se présentent quand on reste ouverts à l'Univers : c'est notamment le cas pour la traditionnelle Fête des Morts si caractéristique de la culture mexicaine.



Programme

Comme expliqué auparavant, les cérémonies, méditations, enseignements se feront selon le moment et le lieu avec fluidité et en concertation (et je ne vais pas tout vous dire, cela vous mettrait en situation bien trop confortable).

Mardi 24 ou mercredi 25 : Arrivée à l'aéroport, prise en charge éventuelle et départ pour Tulum.

Jeudi 26 : Début du voyage : Visite du site de Tulum et cérémonie d'ouverture, journée détente et remise en forme après le voyage.

Vendredi 27 : Visite du site de Coba et cenote.

Samedi 28 au mercredi 1er : Séjour dans la communauté maya de Ek Balam :

- Visite du site récemment découvert avec des stucs uniques et parfaitement conservés.
- **Temazcal (hutte de sudation)** avec un temazcalero local.
- **Cérémonie de nuit** autour d'un feu en compagnie de... surprise
- Initiation aux danses précolombiennes avec un groupe local.
- **Cérémonie nocturne avec le chamane/guérisseur local** ; possibilité de consultations individuelles.
- Descente d'un cenote en rappel , tyrolienne et plongée snorkel (en option).
- Divers **ateliers traditionnels** avec les habitantes du village (confection de tortillas, fabrication de

hamacs, confection d'habits traditionnels).

- Visite des champs et découverte des plantes médicinales locales.
- Mille autres choses qui ne tiennent pas ici et se présenteront au fur et à mesure...

Mercredi 1er au vendredi 3 : Départ pour Mérida. Visite du musée maya et/ou du site d'Uxmal, avec toute autre possibilité selon vos envies.

Vendredi 3 : Cérémonie de fin du voyage au cenote de Suytun près de Valladolid. Fin du voyage, possibilité de prolonger selon vos envies.

Les déplacements bus ou taxi sont en groupe **depuis le jeudi 26**, nous terminerons le voyage à Valladolid, chaque personne verra personnellement pour la suite de son séjour.

Je vous aiderai si vous souhaitez rester sur place afin de réserver ensemble des hébergements, cela est assez simple.

Organisation – Questions pratiques

Je vous donnerai les sites pour chercher les billets d'avion, vous pouvez compter de 600 à 1000 euros pour Cancun à partir de Bâle, Paris ou autres aéroports. Tout dépend de la période de réservation, du lieu de départ et du nombre d'escales (1 ou 2) d'où l'intérêt de regarder souvent. Les réservations sont très faciles, il faudra juste veiller à avoir un passeport en règle, et l'ESTA si vous passez par les USA, il coûte 15 euros sur le site américain, surtout pas le site français ou autres privés. Aux dernières nouvelles l'entrée aux USA est interdite sans vaccins covid, donc les étapes y sont impossibles ; nous verrons l'évolution de la situation.

IMPORTANT : je vous aiderai à réserver le billet d'avion si vous le souhaitez, il suffit de nous mettre d'accord.

Le voyage est prévu pour 5 à 10 personnes; les hébergements seront soit en hôtel à Tulum et Mérida soit dans la communauté maya de Ek Balam.

Les repas seront pris dans des restaurants ou dans la rue pour Tulum et Mérida, ce que nous déciderons ensemble sur place ; vous serez libres d'adapter à votre budget. Par contre les repas à Ek Balam sont sur place, sauf sortie à la journée.



Hébergements de Ek Balam



Temple de Ek Balam

Sorties et activités proposées

Travail spirituel

Le thème étant sur le temps (les Mayas utilisaient jusqu'à 17 calendriers réguliers, contrairement au notre chaotique où les jours ne correspondent pas aux numéros), la gestion du temps sera différente de ce

qu'elle est en France, disons à la mexicaine, ce qui devrait fortement vous dépayser mais ne peut que faire le plus grand bien. Nous allons certes dans un pays différent, mais surtout dans un mode de vie différent qui vous donnera une autre référence, plus respectueuses de notre nature.

Nous organiserons également des méditations dans des lieux de pouvoir (anciennes villes mayas, grottes, cenotes,...) et des cercles de parole et d'enseignement.

A cela s'ajouteront des cérémonies (lever du Soleil, connexion aux éléments,...) selon le lieu et le moment ; encore une fois la fluidité est la base de tout ce voyage, car elle seule permet de faire entrer les messages de l'Univers (on ne remplit pas un verre plein).

Le curandero (chamane/guérisseur) de Ek Balam organisera une cérémonie et pourra prodiguer des soins individuels (à voir avec lui sur place).

Villes mayas

Coba : très étendue et pas entièrement dégagée, elle est en forêt et on peut prendre une bicyclette pour s'y balader. C'est extrêmement agréable et mystérieux du fait de la forêt omniprésente. Plus haute pyramide du Yucatan avec une vue imprenable.

Ek Balam : un site assez nouveau, très agréable et peu touristique. Pas très grand mais permettant d'organiser une cérémonie particulière si cela est possible (on peut aussi s'y rendre par un chemin en forêt la nuit, mais chuuut).

Tulum : LE site touristique en bord de mer, très beau et facile à inclure dans le séjour ; la cérémonie d'ouverture s'y tiendra.

Uxmal : un très beau site peu touristique, à l'atmosphère calme et légère. Il est inclus mais pourra être changé selon vos envies.

Chichen-Itza : la plus connue, bien dégagée et organisée et incluant la pyramide du Serpent à Plumes. Extrêmement touristique avec tous les côtés désagréables (foule, merchandising omniprésent et envahissant), je ne l'ai pas inclus pour cela dans ce voyage. Il vous sera néanmoins facile d'y aller depuis Valladolid à partir du mercredi 1er (service de bus régulier et rapide).

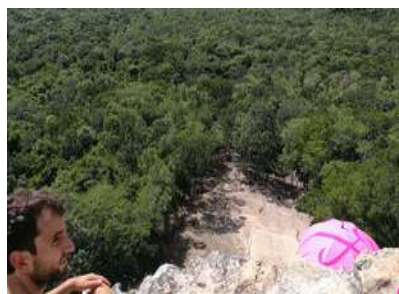
Temazcal

Incontournable à Ek Balam, il sera mené par un temazcalero local et le thème en sera les masques que nous portons dans la société.

Il permettra de découvrir une autre facette de la tradition, différente de celle que j'utilise (qui elle-même est différente de l'originale). Ce sera un moment important du voyage.



Cenote de Ek Balam



Pyramide de Coba



Temazcal de Ek Balam

Villes

Valladolid : en position centrale, son nom maya est Sak-I (Aigle Blanc). C'est un village magique (pueblo

magico), critère national correspondant aux villes pittoresques. Il y a un joli musée original et la Casa de los Venados (Maison des Cerfs) que nous pourrons visiter.

Cancun : grosse ville touristique, assez désagréable, nous ne ferons qu'y passer à partir de l'aéroport.

Tulum : beaucoup plus petit, la ville reste touristique mais il est possible d'aller dans le village plus mexicain. Déplacements en bicyclette possibles.

Mérida : capitale de l'état du Yucatan, c'est une belle ville coloniale avec des vestiges mayas. Son nom maya est Jo', ce qui signifie capitale.

Hébergements

Uh-Najil Ek-Balam : cabanes confortables près du site d'Ek-Balam, les repas se font sur place et sont de qualité. Il y a une piscine pour se reposer et des bicyclettes à disposition.

<http://www.echoway.org/page12.php?ct=6&py=358&li=74>

Tulum et Mérida : en hôtels avec chambres multiples, de qualité correcte.



Hôtel de Sak-I



Le site de Tulum



Restaurant sous les palapas

Cenotes

Ces dépressions remplies d'eau douce sont nombreuses sur le parcours, j'en ai sélectionné trois (à Coba, Ek Balam et Valladolid) mais il est possible d'aller en voir d'autres. Certains sont plutôt des grottes et sont parfaits pour le travail spirituel, d'autres plus ouverts pour la détente.

Réserve naturelle de Holbox

Une réserve sur une île au nord de la péninsule, il sera possible de vous y rendre après le voyage, je vous expliquerai comment faire.

Participation

Le voyage prévoit les déplacements (au départ de Tulum jusqu'à Valladolid), hôtels à Tulum et Mérida (avec petits déjeuners si possible), hébergements et repas à Ek-Balam, ainsi que toutes les sorties sur sites, activités et cérémonies. Mais n'étant pas une agence de voyage, vous ne me devrez que l'accompagnement, tout le reste sera pris ensemble, même si je réserverai à l'avance les différents lieux.

Il ne restera à votre charge personnelle l'aller de l'aéroport de Cancun jusqu'à Tulum (8 euros) puis les autres trajets à partir de Valladolid à partir du vendredi 24 (retour à Cancun pour 10 euros environ).

Ce qui fait un montant pour l'accompagnement selon le nombre de personnes participant:

- 5 à 6 participant.e.s : 490 euros
- 7 à 8 participant.e.s : 470 euros
- 9 à 10 participant.e.s : 450 euros

A partir du voyage officiel un premier versement de 250 euros se fera par virement, puis le deuxième un mois avant le départ. Un groupe de discussion sera créé sur messenger afin d'échanger en direct.

Pour les autres dépenses voici un ordre d'idée d'après les précédents voyages :

- **Hôtels** : Tulum (2nuits) et Merida (2 nuits) : 90 euros
- **Ek Balam** : 4 nuits plus repas : 120 euros
- **Repas** : sauf Ek Balam, 80 à 140 euros
- **Déplacements bus et taxis** : 80 euros
- **Visites et animations** : 150 à 180 euros

On obtient un total de 1600 à 1950, selon surtout le prix du billet d'avion. Prévoyez d'emporter du liquide à changer à l'aéroport, ce sera plus pratique pour les paiements.

Merci de me contacter et/ou confirmer par mail (loupleu11@yahoo.fr), facebook (Bartolomé Cerlom) ou téléphone (06 29 16 32 66) si vous êtes intéressés ou souhaitez des précisions.

In lak eech (nous sommes parents, salutation maya)