



Mayas, les Gardiens du Temps



Voyage spirituel, accompagné et en conscience

du 26 octobre au 3 novembre 2023 au Mexique avec Bartolomé CERLOM

Ce voyage est placé sous le signe d'une spiritualité fluide, joyeuse et surtout ancrée dans la vie réelle. Il est accompagné, les propositions peuvent donc être adaptées selon ce qui se présente et vos envies.

La distinction matériel/spirituel chère au mode de vie occidental n'aura pas cours, tout étant juste et en perpétuelle symbiose. Il y aura donc de nombreux moments de connexion, soit organisés à l'avance soit impromptus. Le cœur du voyage est les 4 jours en communauté maya, en temps hors du temps pour ressentir une vie saine dans tout ce qu'il y a de meilleur dans l'être humain. Nous profiterons pleinement de la période de la Fête des Morts.



Les renseignements sont sur facebook (Enseignements Holistiques) ou <https://www.enseignementsholistiques.com/> ,

Vous pouvez me joindre par mail ou téléphone : loupleu11@yahoo.fr ou au 06-29-16-32-66

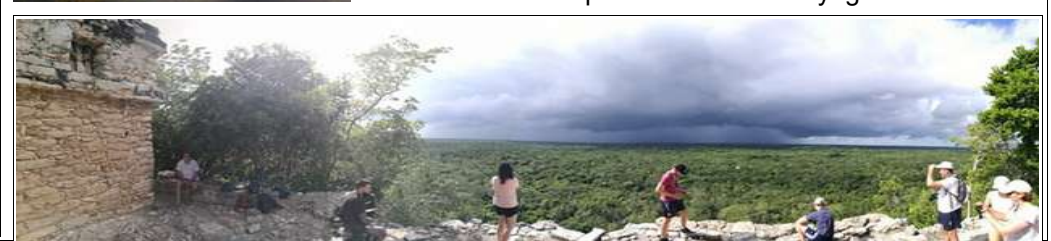
Jeudi 26 : après une arrivée le mardi ou le mercredi installation et **visite du site de Tulum en bord de mer des Caraïbes** (photo) : la **cérémonie d'ouverture** du voyage se tiendra sur le site.

Vendredi 27 : **visite de Coba, ville maya** de grande importance et la plus haute pyramide de la péninsule (photo), avec une vue imprenable sur la jungle.

Du Samedi 28 au Mercredi 1er : séjour à la communauté maya de Ek-Balam (Jaguar Noir)



- Visite du site récemment découvert avec des stucs uniques et parfaitement conservés.
- **Temazcal (hutte de sudation)** avec un temazcalero local.



- **Cérémonie de nuit** autour d'un feu en compagnie de... surprise
- Initiation aux danses précolombiennes avec un groupe local (photo).
- **Cérémonie nocturne avec le chamane/guérisseur local** ; possibilité de consultations individuelles.
- Descente d'un cenote en rappel , tyrolienne et plongée snorkel (en option).
- Divers **ateliers traditionnels** avec les habitantes du village (confection de tortillas, fabrication de hamacs, confection d'habits traditionnels).
- Visite des champs et découverte des plantes médicinales locales.
- Mille autres choses qui ne tiennent pas ici et se présenteront au fur et à mesure...

Mercredi 1er au Vendredi 3 : excursion à Mérida et Uxmal

La capitale de l'état du Yucatan a le charme d'une ancienne ville coloniale. Nous pourrons visiter le musée maya ou autre selon vos envies, Uxmal étant en option à voir ensemble : c'est un site grandiose et calme, propice au recueillement et aux cérémonies, connu pour sa pyramide imposante et ses façades décorées.

Vendredi 3 : Retour à Valladolid (très jolie ville classée) pour la cérémonie de clôture dans le cenote de Suytun (photo). Un moment magique pour finir ce voyage spirituel et en conscience, avec évidemment le petit plus qui en fera un moment unique.

Vous serez libres à partir de ce moment de prolonger le voyage, par exemple en vous rendant à Chichen Itza tout proche, à la réserve naturelle de Hollbox ou en tout autre lieu de la péninsule. Vous pourrez également rester sur place ou retourner à la communauté maya.

A vous de vivre pleinement votre voyage intérieur.