

Rachel  *Séjour*  Bartolomé

Bien Etre et Conscience de Soi

Méditation
Déconnexion 

Reconnexion à Soi
Rituels Chamaniques 

 Inscription avant le
31 juillet : - 50 € 

Ressourcement
Nature

Lyon, 25 au 29 septembre 2024

Présentation & Esprit du séjour



Une retraite pour partir à la rencontre de vous-même, prendre le temps de vous déconnecter de votre quotidien, vous ressourcer et vous reconnecter à la magie de la vie.

Faire le point sur soi, mettre en œuvre les changements que vous désirez, soulager vos maux physiques et émotionnels, résoudre des problèmes personnels : c'est ce que nous vous proposons avec ce séjour en conscience, dans un

esprit d'évolution, de transformation et de croissance.

Vous serez guidé.e avec bienveillance, douceur et puissance dans la complémentarité des deux accompagnateur/trice pour une approche personnalisée.

A travers l'exploration de pratiques ancestrales chamaniques, ce séjour vous offre l'opportunité d'obtenir guidance, guérison, ouverture et équilibre. Aucun prérequis n'est nécessaire, le chamanisme reste ce qu'il est, un simple lien au vivant.



Déroulement

Les 4 Éléments, les Archétypes, le Féminin/Masculin Sacrés, seront nos guides chaque jour pour vous proposer une approche évolutive, transformatrice et complète.

Les ateliers sont proposés, vous restez libres de votre participation à chaque instant. Le déroulement sera le suivant, la présentation étant indicative et non exhaustive :

Mercredi 25 en soirée Ouverture et Intentions

Faisons connaissance
Cérémonie d'ouverture
Méditation d'intention



Jeudi 26

Feu de puissance et d'action **Guerrier/Guerrière**

Rituel de lever et de coucher du Soleil
Danses traditionnelles toltèques
Méditation d'éveil du Feu Intérieur
La lettre enflammée
Cérémonie du Feu Sacré

Vendredi 27

Terre d'enracinement et de réceptivité **Guérisseuse/Guérisseur**

Réveil Corporel : enracinement énergétique
Méditation matinale de Connexion Corps & Esprit
Oracle et rêve : des messagers puissants
Cérémonie du Cacao Sacré
Balade et Connexion à la Terre Mère
Bain d'argile



Samedi 28

Eau de purification et de lâcher prise **Magicien/Magicienne**

Douche matinale purificatrice
Méditation connexion au corps émotionnel
Soin de libération émotionnelle
Baignade rituelle
Cérémonie de l'Eau Sacrée

Dimanche 29

Sage/Visionnaire

Air de créativité et de légèreté

Méditation de connexion au Divin

Chants Sacrés

Confection d'un Paho (plume d'offrande)

Voyage au tambour avec les Animaux-Totems

Cérémonie de fermeture



Chaque jour auront lieu des ateliers suivis :

- Cercle de parole et d'écoute.
- Confection d'une Roue-Médecine.
- Guidance du jour
- Échanges sur les rêves



Accompagnement

Rachel Goulu : *Coach & Thérapeute*

Rachel a commencé son parcours dans le domaine de l'accompagnement il y a plus de quinze ans, et s'est formée au coaching, en hypnose thérapeutique, en programmation neurolinguistique, à la numérologie karmique et à des pratiques énergétiques et chamaniques.

Passionnée par ces techniques, elle a rapidement vu les bénéfices de les utiliser pour son cheminement personnel et dans ses accompagnements. Son approche est pragmatique et intègre les différentes dimensions de l'être: mental, émotionnel, physique et spirituel.

Elle aide des milliers de personnes à retrouver confiance, sérénité et bien-être, à guérir de traumatismes, se libérer d'héritages familiaux négatifs et traverser de grands changements de vie. Passionnée par le fonctionnement de l'être humain, la psychologie et la spiritualité elle les guide dans la libération de leurs blocages qui les empêchent d'être en complétude dans leur vie.

Conscience, évolution, transformation, guérison et harmonie.



Bartolomé

Chamane-Enseignant de tradition Toltèque

Partageant sa vie entre France et Mexique, Bartolomé a été initié par un chamane local durant 5 ans. Il a développé une spiritualité fluide et vivante, mêlant les richesses de différentes traditions, Toltèque, Maya et Celtique, pour les adapter à notre monde occidental. Il partage et fait partager un lien privilégié avec le Peuple des Animaux.

Sa pratique a été forgée au fil des ans par la musique, le chant, le développement personnel ouvert et engagé, le Rêve, l'astrologie toltèque et les Oghams (runes) celtiques, les arts martiaux et corporels, ... Il fait découvrir au cours de voyages initiatiques les lieux qui lui tiennent à cœur, le pays maya au Mexique, la Sardaigne et ses monuments préhistoriques ou Brocéliande et Carnac.

Enseignant dans l'âme (anciennement dans le civil), la spontanéité et l'ouverture d'esprit sont ses maître-mots. Son enseignement est global et holistique, rigoureux, souple, fait d'écoute, d'humour et de compréhension bienveillante. L'humain et les relations sont au cœur de ses transmissions.



Questions pratiques

Le stage se déroulera sur 4 nuits et 5 jours, du mercredi 25 septembre en fin de journée au dimanche 29 en fin de journée après la cérémonie de clôture.



Le lieu est le gîte Les 7 Fontaines 69210, Chevinay. C'est un gîte qui bénéficie d'une salle dédiée, d'un parc arboré de plusieurs hectares, d'une piscine intérieure.

<https://giteles7fontaines.fr/contact/>



Un groupe de discussion sera créé pour les covoiturages éventuels, les questions de matériel, de nourriture et autres détails. La liste du matériel nécessaire sera donnée sur le groupe de discussion.

Le montant de la participation est de 580 euros avec hébergement et de 490 euros sans hébergement. Cela inclut l'accompagnement et tous les ateliers (ainsi que le matériel nécessaire à ceux-ci), repas compris.

L'inscription sera validée au versement de l'acompte de 250 euros. Il y sera joint la fiche ci-dessous (ou à remplir sur le site). L'acompte sera dû pour un désistement après le 10 septembre. Le solde sera à verser sur place le premier jour du stage.



Renseignements & inscription

Nom	Rachel	Bartolomé
Mail	rachel.goulu@gmail.com	loubbleu11@yahoo.fr
Portable	07 69 77 40 51	06 29 16 23 66
Site	www.rachelgoulu.fr	www.enseignementsholistiques.com
Facebook	Rachelgoldnesscoach Blomma	Enseignements Holistiques



Bulletin d'inscription

À retourner complété et signé, accompagné de l'acompte de 250 euros

Informations Personnelles

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence (+ téléphone) :

Séjour avec ou sans hébergement : Avec Sans

- Je ne possède pas de tambour et souhaite bénéficier d'un prêt (dans la limite des disponibilités) : Oui Non, j'en ai déjà un

Informations Personnelles

Paiement de réservation de 250 € à joindre au bulletin d'inscription, par chèque à l'ordre de « Xavier MORLEC » (mon nom administratif), par virement bancaire ou sur la billetterie de l'événement.

Adresse postale

Xavier MORLEC
89 rue du commandant Rolland
25310 Hérimoncourt

Coordonnées bancaires

IBAN : FR76 1027 8039 0000 0205 7290 128

BIC : CMCIFR2A

Conditions générales

- Inscription confirmée à réception de l'acompte. Le complément sera à payer au premier jour du stage.
- En cas de désistement du participant à partir du 10/09/2024, la réservation est due.

Document à signer

- J'atteste effectuer ce stage dans une démarche libre et volontaire.
- J'atteste être en bonne santé et m'engage à assurer mes activités individuelles et en groupe au cours de ce stage. Je signale tout problème de santé ou traitement médical ci-dessous le cas échéant, et m'engage à le faire en cas de changement au cours du stage.
- Je confirme mes déclarations comme sincères et véritables et dégage Bartolomé Cerlom – Enseignements Holistiques ainsi que Rachel Goulu de toute responsabilité à ce sujet.

Date :

Signature précédée de la mention
« Lu et approuvé »

