

# Mayas, les Gardiens du Temps

*Découvrez l'art de vivre et la sagesse ancestrale du Mexique*

Enseignements Holistiques

Sites Sacrés

Cérémonies et Rituels

23 au 30 octobre 2025

-50 euros avant le 30/04

8<sup>ème</sup> édition

Un séjour proposé par Bartolomé Cerlom

Séjour en communauté Maya

## Présentation – Esprit du voyage

Bienvenue à cette 8<sup>ème</sup> édition, une expérience authentique et qui changera radicalement votre vision du monde.

Durant ces 8 jours, vous pourrez vous immerger dans la culture et les traditions mayas, dans une communauté qui a su garder ses valeurs spirituelles et de partage : cérémonies chamaniques, initiations, sites précolombiens, méditations, soins en groupes et individuels, et mille autres moments forts ponctueront ce voyage. Il y aura également des temps de communion avec la nature et la mer, de repos et de temps libre.

Connectez-vous aux racines ancestrales et à la sagesse de la Nature, et re.connaissez une sensation de paix intérieure et d'harmonie.

La spiritualité se vivra de façon fluide, joyeuse et ancrée dans la vie réelle, chaque instant étant un nouveau départ, chaque jour le premier du reste de votre vie. Alors prenez ce temps qui vous est offert pour rayonner votre vie pleinement et en conscience.



*Cérémonie dans un cenote sacré*



*Un groupe avec les guerriers mayas*



*Dans la vieille cité de Coba*

## Programme

Comme expliqué auparavant, de nombreuses plages de temps libre permettront de vivre des moments avec fluidité et selon ce qui se présentera.

**Mardi 21 octobre ou mercredi 22** : Arrivée à l'aéroport de Tulum (éventuellement Cancun), prise en charge et première nuit en hôtel

**Jeudi 23** : Début du voyage : Visite du site de **Tulum** et cérémonie d'ouverture.

**Vendredi 24** : Visite du site de **Coba** et cenote souterrain.

**Samedi 25 au jeudi 30** : Séjour à la **communauté maya de Ek Balam** :

- Visite du site archéologique et cérémonie.
- Temazcal (hutte de sudation) avec un temazcalero local.
- Cérémonies dans des lieux dédiés, diurnes ou nocturnes, avec les chamanes locaux.
- Initiation aux danses précolombiennes.
- Consultations individuelles sur demande avec le chamane local.
- Cenotes locaux : ce sont des grottes ou dépressions d'eau douce, lieux sacrés de détente et de vie.
- Divers ateliers traditionnels avec les habitantes du village (confection de tortillas, fabrication de hamacs, confection d'habits traditionnels, ...).
- Visite des champs et découverte des plantes médicinales locales.
- Excursion sur le site de Chichen itza (si vous le souhaitez, ce sera à discuter ensemble).
- Mille autres choses ...

Le séjour prendra fin le jeudi 30 au matin, vous serez libres de rester plus longtemps ou de repartir directement sur Cancun. Je vous proposerai d'autres lieux selon ce que vous souhaitez découvrir.

Les déplacements se feront en train ou avec le réseau local de bus de très bonne qualité et des taxis, je vous récupérerai à l'aéroport et gérerai avec vous l'hébergement en attendant tous les participant.e.s afin de commencer le jeudi 23 à Tulum.

## Organisation – Questions pratiques

Je vous donnerai les sites pour chercher les billets d'avion, vous pouvez compter de 500 à 1000 euros aller-retour pour Tulum à partir de n'importe quel aéroport. Tout dépend de la période de réservation, beaucoup du lieu de départ et du nombre d'escales (direct, 1 ou 2), d'où l'intérêt de regarder souvent. Les réservations sont très faciles, il faudra juste veiller à avoir un passeport en règle, et l'ESTA si vous passez par les USA (il coûte 20 euros sur le site américain officiel). Idem pour le Canada. Je vous aiderai à réserver le billet d'avion si vous le souhaitez.

Les hébergements seront en hôtel à Tulum (ville), et en bungalow dans la communauté maya de Ek Balam, plus rustiques et proches du mode de vie local.

Les repas seront pris dans des restaurants ou autres pour Tulum, vous serez ainsi libres d'adapter à votre budget. Par contre les repas à Ek Balam sont à la communauté (sauf sortie à la journée), végétariens sur demande.



*Hébergements de Ek-Balam*



*Temple de Ek-Balam*

### **Esprit de l'accompagnement**

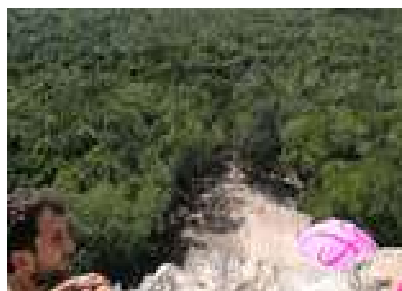
Le thème étant le temps (les Mayas utilisaient jusqu'à 17 calendriers réguliers), sa gestion sera différente de ce qu'elle est en France, ce qui devrait fortement vous dépayser mais ne peut que faire le plus grand bien. Nous allons certes dans un pays différent, mais surtout dans un mode de vie différent qui vous donnera une autre référence, plus respectueuses de notre nature.

Nous organiserons également des méditations dans des lieux de pouvoir (anciennes villes mayas, grottes, cenotes,...) et des cercles de parole et d'enseignement.

A cela s'ajouteront des cérémonies (lever du Soleil, connexion aux éléments,...) selon le lieu et le moment.



*Les eaux turquoises du cenote de Ek-Balam*



*En haut de la pyramide de Coba*



*Le temazcal est prêt pour la cérémonie*

### **Participation**

L'accompagnement pour toute la durée du voyage est de 700 euros, un premier virement de 350 euros sera fait à l'inscription. N'étant pas une agence de voyage officielle, le reste sera dissocié et réglé en partie par avance et en partie sur place. Je vous donnerai le calendrier détaillé, ce qui vous permettra d'étaler les paiements. Cette partie se décompose comme suit :

- **Hôtels :** Tulum (3 nuits) : 50 euros les 3 nuits. Supplément pour une chambre séparée.

- **Ek Balam** : 5 nuits plus repas : 170 euros
- **Repas** : à Tulum, 30 à 80 euros
- **Déplacements bus et taxis** : 120 à 150 euros.
- **Visites et animations** : 200 à 250 euros.

On obtient un total de 1800 à 2500 euros environ, **accompagnement et billet d'avion inclus**. Cela ne comprend pas les extras (boissons, restaurants supplémentaires, souvenirs, soins individuels, jours supplémentaires, ...). Le billet d'avion étant entre 600 et 800 euros dans la majorité des cas, la fourchette au plus juste est de 1900 et 2300 euros environ.

Attention, si vous atterrissez à Cancun, il y a des frais de déplacement jusqu'à Tulum, voir même un hébergement sur place. Mais il n'est pas évident de trouver des billets pour Tulum. Nous pourrions voir cela ensemble.



*Hôtel de Sak-I*



*Le site de Tulum en bord de mer*



*Restaurant sous les palapas*

Merci de me contacter par mail ( [loupleu11@yahoo.fr](mailto:loupleu11@yahoo.fr) ), messenger ( Bartolomé Cerlom) ou téléphone (06 29 16 32 66) si vous êtes intéressé.e ou souhaitez des précisions.

**Site** : [www.enseignementsholistiques.com](http://www.enseignementsholistiques.com)

In lak eech, a lak een (nous sommes parents, salutation maya)

